

Ceník koučinku

Osobní trénink a výživa v jednom. **Ceny jsou uvedené za 4 týdny spolupráce.**

Koučink Flexible BF

Bez závazku, na dobu neurčitou

1 trénink týdně

4 990 Kč BF1T

2 tréninky týdně

8 690 Kč BF2T

Spolupráci lze ukončit po prvním měsíci v případě nevyužití výživových služeb, jinak platí dvouměsíční výpovědní lhůta.

NEJPRODÁVANĚJŠÍ

Koučink Gold BG

Spolupráce na 24 týdnů, tedy zhruba 6 měsíců

1 trénink týdně

4 750 Kč BG1T

2 tréninky týdně

8 290 Kč BG2T

Oproti Flexible ušetříte za celou dobu spolupráce.

až 2 400 Kč
ÚSPORA

Koučink Premium BP

Spolupráce na 48 týdnů, tedy zhruba 12 měsíců

1 trénink týdně

4 450 Kč BP1T

2 tréninky týdně

7 990 Kč BP2T

Nejnižší cena za trénink a jistota, že vás celý rok někdo vede.

až 8 400 Kč
ÚSPORA

Co každý balíček obsahuje

- ✓ Osobní tréninky podle zvolené frekvence
- ✓ Nutriční konzultace 1x za 3 měsíce
- ✓ Klientská aplikace s vaším pokrokem
- ✓ Jídelníček na míru a jeho úpravy
- ✓ Pravidelné měření tělesného složení
- ✓ Online podpora mezi tréninky

! Balíčky nezahrnují vstup do fitness centra.

Permanentka na osobní tréninky

Pro ženy, které chtějí trénovat s trenérem vlastním tempem a bez závazku.

- ✓ 10 osobních tréninků s trenérem
- ✓ Platnost permanentky 4 měsíce
- ✓ Měření tělesného složení za 300 Kč
- ✓ Sleva 1 000 Kč na jídelníček na míru

! Cena nezahrnuje vstup do fitness centra.

10 500 Kč

za 10 tréninků

Chcete i jídelníček a měření?

Permanentka jsou samotné tréninky. V balíčku koučinku máte navíc jídelníček na míru a jeho pravidelné úpravy, nutriční konzultace, měření tělesného složení a klientskou aplikaci, ve které vidíte celý svůj postup. Řekněte si trenérovi, rád vám spočítá, co se ve vaší situaci vyplatí víc.

Proč trénovat s námi

- ✓ Trenéři s pravidelným školením a supervizí
- ✓ Jídlo a trénink řešíme dohromady, ne zvlášť
- ✓ Plán stavěný na ženy po čtyřicítce
- ✓ Váš pokrok vidíte v aplikaci, ne jen na váze



Trénujeme v Praze. První trénink si můžete přijít vyzkoušet.